

Harmonogram zajęć Pazdziernik 2018r.

<p>PON PAMIĘCIOWY</p>	<p>10.00 - 11.00 11.00 - 12.30 12.00 - 12.30 13.00 - 14.00 14.15 - 15.15 15.00 - 17.00 15.00 - 17.00 16.00-18.00 16.00-18.00</p>	<p>ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE -TRENING PAMIĘCI GIMNASTYKA DLA SENIORA DBAMY O ZDROWIE-POMIAR CISNIENIA OBIAD DDPS OBIAD SENIORZY 60+ Z MIASTA ZAJĘCIA RUCHOWE WARSZTATY ARTYSTYCZNE WARSZTATY TEATRALNE KLUB SZACHOWY</p>
<p>WT TANE CZNO- LITERACKI</p>	<p>10.00 - 11.00 10.00-15.00 11.00-13.00 11.00-12.30 12.30-13.00 13.00-14.00 14.15 - 15.15 15.00-17.00 16.00-18.00 16.00-18.00 16.00-18.00 16.00-18.00</p>	<p>KLUB LITERACKI KLUB BRYDŻOWY JĘZYK WŁOSKI GIMNASTYKA DLA SENIORA DBAMY O ZDROWIE-POMIAR CIŚNIENIA OBIAD DDPS OBIAD SENIORZY 60+ Z MIASTA ZAJĘCIA RUCHOWE POTANCÓWKA BIBLIOTEKA SENIORA ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNO - FILMOWE KLUB FILMOWY</p>
<p>ŚR WARSZTATOWO-KULINARNA</p>	<p>10.00 - 11.00 11.00 - 12.30 12.30 - 13.00 13.00 - 14.00 14.15 - 15.15 14.15-15.30 15.00 - 17.00 15.00-18.00 16.00-18.00</p>	<p>WARSZTATY EDUKACYJNE GIMNASTYKA DLA SENIORA DBAMY O ZDROWIE-POMIAR CIŚNIENIA OBIAD DDPS OBIAD SENIORZY 60+ Z MIASTA KĄCIK KULINARNY ZAJĘCIA RUCHOWE ZAJĘCIA MALARSKIE KLUB SZACHOWY</p>

<p>CZW FILMOWO- WYCIECZKOWY</p>	<p>10.00-11.00 11.00-12.30 12.30-13.00 13.00-14.00 14.00-15.30 13.00-15.00 14.00-16.00 15.00-18.00 15.00-17.00 16.00-18.00 16.00-18.00</p>	<p>WARSZTATY EDUKACYJNE GIMNASTYKA SENIORA DBAMY O ZDROWIE- POMIAR CIŚNIENIA OBIAD DDPS OBIAD SENIORZY 60+ Z MIASTA KURS KOMPUTEROWY GR 1, GR 2 WYJŚCIE W TEREN :) <u>ZAJĘCIA MALARSKIE</u> <u>ZAJĘCIA RUCHOWE</u> <u>KLUB FILMOWY</u> <u>KLUB SZACHOWY</u> -</p>
<p>PT KULTURALNO-PRASOWY</p>	<p>10.00-11.00 11.00.12.30 12.30-13.00 13.00-14.00 14.15-15.15 15.00-16.00 16.00-18.00</p>	<p>ŚNIADANIE Z PRASĄ-PRASOWE PODSUMOWANIE TYGODNIA GIMNASTYKA DLA SENIORA DBAMY O ZDROWIE POMIAR CIŚNIENIA OBIAD DDPS OBIAD SENIORZY 60+ Z MIASTA <u>ZAJĘCIA RUCHOWE</u> <u>ZAJĘCIA MUZYCZNE/KAWIARENKA DLA SENIORA</u></p>